

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 34

_____ М.В. Шишлова
Приказ № 01-12/118 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(ранний возраст)**

Режимный момент	2-ая группа раннего возраста (1-2 лет)	1-ая младшая группа (2-3 года)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	6.30-7.55	6.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерывы.	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.40
Обед	11.30-12.10	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность / занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-16.10	16.00-16.10
	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.30	17.30-18.30
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерывы (на прогулке).	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.30-10.35	9.30-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.35-11.20	10.35-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-12.20	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.20-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд)	16.15-17.30	16.15-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30

**РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(дошкольный возраст)**

Режимный момент	2-ая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. группа (с 6 до 7 лет)	Разновозр. группа компенсир. направлен. (с 3 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.50	10.40-11.50	10.50-12.00	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.30-11.55	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55-12.35	12.10-12.45	12.10-12.50	12.15-13.00	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, занятия со специалистами.	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	16.25-16.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-18.00	16.20-18.00	16.50-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.55	8.30-9.00	8.15-8.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40-9.20	8.45- 9.20	8.55-9.15	9.00-9.20	8.45- 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерывы (на прогулке).	9.20-9.35	9.20-9.40	9.15-9.40	9.20-9.50	9.20-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.35-11.20	9.40-11.50	9.40-12.35	9.50-12.35	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15	13.10-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30